****

**Primeros Auxilios, RCP y Uso de DAE**

**1° Edición**

**Instructores**

* M. en C. Julio Alejandro Prieto Sagredo (JP)
* P. de M. Tabaré Merino Sánchez (TM)

**Temario**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha/hrs | Tema | Duración (min) | Materiales | Instructor |
| Día 1 | | | | |
| 09:00 | Bienvenida, presentaciones, entrega de materiales | 20 | Lista asistencia, “guantes” filtros azules, barreras RCP | JP y TM |
| 09:20 | Introducción al curso | 15 | Presentación 1 | JP |
| 09:35 | Aspectos legales | 15 | Presentación 2 | JP |
| 09:50 | Evaluación de la escena y ASMU | 20 | Presentación 2 | TM |
| 10:10 | Protocolo RCP Adulto | 30 | Presentación 6 | TM |
| 10:40 | Práctica RCP adulto. Estación de destrezas 1. | 80 | Maniquíes, mascarillas, filtros, barreras, “guantes”, desinfectante de manos, Fomi rodillas | TM |
| 12:00 | Fin del día 1 | | | |
| Día 2 | | | | |
| 9:00 | Uso del DAE | 20 | Presentación 6 | JP |
| 9:20 | Práctica uso del DAE. Estación de Destrezas 2. | 40 | Maniquíes, DAEs, mascarillas, filtros, barreras, “guantes”, desinfectante de manos, Fomi rodillas | JP |
| 10:00 | Protocolo de atención de Atragantamiento | 20 | Presentación 6 | JP |
| 10:20 | Práctica maniobra de Heimlich y posición de seguridad. Estación de destrezas 3. | 20 | Maniquíes | TM |
| 10:40 | Evaluación del paciente | 20 | Presentación 2 | JP |
| 11:00 | Ejercicio SAMPLE por parejas. Revisión de los casos con todos los participantes. Estación de destrezas 4. | 40 | Tarjetas SAMPLE | TM |
| 11:40 | Evaluación del paciente | 20 | Presentación 2 | JP |
| 12:00 | Fin del día 2 | | | |
| Día 3 | | | | |
| 09:00 | Práctica revisión cabeza a pies por parejas. Estación de destrezas 5. | 40 |  |  |
| 09:40 | Hemorragias, heridas, lesiones musculoesqueléticas | 40 | Presentación 3 | JP |
| 10:20 | Práctica control de hemorragias, TGH e inmovilización. Organizar 3 bases: Control de hemorragias, TGH y vendoletes, Inmovilización con SAM y vendaje triangular. Estaciones de destrezas 6, 7 y 8. | 80 | Simulación de heridas cortantes y objetos empalados. materiales para TGH, férulas SAM, apósitos, vendas triangulares y vendas elásticas. | JP y TM |
| 11:40 | Enfermedades súbitas | 20 | Presentación 4 | JP |
| 12:00 | Fin del día 3 | | | |
| Día 4 | | | | |
| 09:00 | Enfermedades súbitas | 20 | Presentación 4 | Julio |
| 09:20 | Lesiones ambientales | 30 | Presentación 5 | TM |
| 09:50 | Práctica Mov. y traslado de lesionados por parejas y tercias. Estación de destrezas 9. | 40 |  | JP |
| 10:30 | Repaso de los temas vistos y dudas | 15 | Pizarrón | JP |
| 10:45 | Evaluación | 45 | Exámenes y hojas de respuesta | JP y TM |
| 11:30 | Recapitulación del curso, dudas finales | 15 |  | JP y TM |
| 11:45 | **Fin del curso** | | | |